



COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate

Combat des futurs chefs 2015
Le mariage du savoir-faire culinaire et de la saine alimentation

Montréal, le 18 mars 2015 – C'est Chloé Deschamps, âgée de 27 ans, qui a remporté le premier Combat des futurs chefs qui avait lieu le 17 mars 2015, à l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal, en présence des médias.

La présidente de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec, Paule Bernier, et le chef Barbara Dion, enseignante à l'École, lui ont remis un ensemble de couteaux offert par les partenaires Ares et Global. «Nous avons vu un dynamisme inspirant qui nous rappelle qu'il est fort possible de concilier plaisir et nutrition, malgré les contraintes du travail», a déclaré Paule Bernier.

Le jury était composé de la nutritionniste Isabelle Huot, du chef Louis-François Marcotte et du chef enseignant de l'École Maxime Gagné.

Quatre élèves cuisinières de l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal ont relevé le défi de préparer un déjeuner, un dîner et deux collations pour bien manger au travail. Le but était de créer des repas avec les nutriments nécessaires, en privilégiant le plaisir, la variété et l'équilibre.

La première édition du Combat des futurs chefs était organisée par l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ) et l'École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal de la CSDM, dans le cadre du Mois de la nutrition dont le thème est *Bien manger de 9 à 5!*

Noms des participantes :

Chloé Deschamps – 27 ans

Élise Ruel – 50 ans

Valérie Blondin – 20 ans

Karine Allard – 30 ans

Vous pouvez retrouver les recettes participantes en [cliquant ici](#)

Pour voir les photos du Combat: <http://opdq.org/?album-photo=combat-des-futurs-chefs-edition-2015>

École des métiers de la restauration et du tourisme de Montréal
emrtm@csgm.qc.ca

Partenaires de l'événement :

IGA, ARES et GLOBAL, Les Touilleurs

À propos de l'OPDQ :

La mission de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec est de valoriser l'importance de la nutrition, de la saine alimentation et des soins nutritionnels pour la promotion, le maintien et le rétablissement de la santé humaine. À cette fin, l'OPDQ privilégie des interventions de qualité optimale de la part de ses membres, et ce, en fonction des divers besoins nutritionnels de la population québécoise.

Ce faisant, l'OPDQ contribue à la protection du public et contrôle la qualité de l'acte professionnel tout en favorisant la promotion, le développement et la reconnaissance des compétences de ses membres.

- 30 -

Relations médias:

Emmanuelle Giraud
Ordre professionnel des diététistes du Québec
Tél. : 514 393-3733 poste 206
Sans frais : 1 888 393-8528 poste 206
Cellulaire : 514 605-0153
Courriel : egiraud@opdq.org

