

NUTRITION

science en évolution



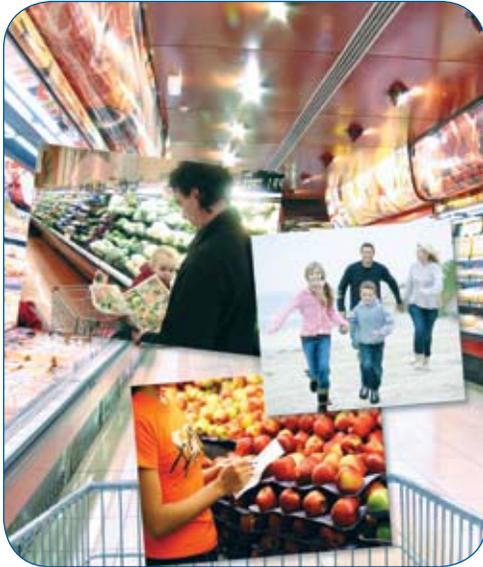
DOSSIER

LES ASPECTS SOCIOÉCONOMIQUES ACTUELS DE LA SAINE ALIMENTATION

- > Inégalités sociales, alimentation et surplus de poids chez les enfants québécois d'âge préscolaire
- > Alimentation à deux vitesses: une réalité
- > Le coût d'un panier à provisions suivant les recommandations nutritionnelles pour une famille dite « active » : accessible à tous ?
- > L'évaluation du coût des fruits et légumes dans différents milieux socioéconomiques de la grande région de Québec : partage de la démarche méthodologique

NUTRITION

science en évolution



MISSION

L'Ordre professionnel des diététistes du Québec assure la protection du public en matière de nutrition humaine et d'alimentation, notamment par le contrôle de l'exercice de la profession et de la qualité de l'acte professionnel de même que par le maintien et le développement des compétences professionnelles des diététistes/nutritionnistes.

Par des prises de position et des actions ciblées, l'Ordre contribue à l'amélioration de la santé et du bien-être de la population et des individus en favorisant des environnements propices à de saines habitudes alimentaires de même qu'en soutenant, dans chacun de ces environnements, l'accès aux compétences de ses membres. Ce faisant, l'Ordre favorise également des mesures d'éducation et d'accès à une information judicieuse, rigoureuse et d'intérêt public qui permet une prise de décision éclairée en matière d'alimentation.



ÉDITORIAL

Les aspects socioéconomiques actuels de la saine alimentation

Vicky Drapeau, Dt.P., M.Sc., Ph.D., Professeure adjointe, Département d'éducation physique, PEPS, Université Laval

MOT DU PRÉSIDENT

Réflexion sur l'avenir de notre profession

Michel Sanscartier, Dt.P., M.Sc.

DOSSIER — Les aspects socioéconomiques actuels de la saine alimentation

Inégalités sociales, alimentation et surplus de poids chez les enfants québécois d'âge préscolaire

Lise Dubois, Dt. P., Ph.D., Professeure agrégée
Département d'épidémiologie et médecine sociale, Faculté de médecine, Université d'Ottawa

Alimentation à deux vitesses : une réalité

Hélène Laurendeau, Dt.P., M.Sc., Nutritionniste, auteure et animatrice, collaboratrice au magazine et à l'émission Ricardo (Radio-Canada), membre du conseil d'administration du Dispensaire diététique de Montréal

Le coût d'un panier à provisions suivant les recommandations nutritionnelles pour une famille dite « active » : accessible à tous ?

Anne-Marie Hamelin, Dt.P., M.H.Sc., Ph.D., Groupe d'études en nutrition publique, Université Laval
Émilie Vaissière, finissante au programme de 1^{er} cycle en nutrition, Département des sciences des aliments et de nutrition, Université Laval

L'évaluation du coût des fruits et légumes dans différents milieux socioéconomiques de la grande région de Québec : partage de la démarche méthodologique

Sarah Drouin, Dt. P., Anne-Marie Hamelin, Dt. P., M.H.Sc., Ph. D., Denise Ouellet, Dt. P., M.B.A., Ph. D., Groupe d'études en nutrition publique, Département des sciences des aliments et de nutrition, Université Laval

PLUS

Le manque de sommeil est-il prédicteur de l'obésité ?

Jean-Philippe Chaput, Ph. D.

CHRONIQUE JURIDIQUE

Ordres professionnels, syndicats professionnels et associations de diététistes : qui fait quoi et pour qui ?

Me Janick Perreault, Dt. P., LL. B., LL. M., Ad. E.

SOMMAIRES DE RECHERCHE

Amélioration d'un service d'évaluation clinique de l'obésité

Sabrina Turgeon, Dt. P.

L'état inflammatoire influence la réponse lipidique et lipoprotéique à un régime faible en gras et à un régime riche en acides gras monoinsaturés chez l'homme

Sophie Desroches, W. Roodly Archer, Marie-Ève Paradis, Olivier Dériaz, Patrick Couture, Jean Bergeron, Nathalie Bergeron, Benoît Lamarche

L'influence des stratégies alimentaires utilisées par la mère sur l'alimentation des enfants présentant un risque de surcharge pondérale

Marianne Lefebvre, stagiaire en nutrition

Enquête sur les habitudes alimentaires et l'obésité des Autochtones au Canada

Marianne Lefebvre, stagiaire en nutrition

ÉCHOS DES UNIVERSITÉS

Université de Montréal

Marielle Ledoux, Dt. P., Ph. D., Professeure titulaire, Directrice Département de nutrition, Faculté de médecine

REPORTAGE

Colloque scientifique « Nutrition et fonctions cérébrales » : Manger du poisson et des légumes verts !

Nancy Presse, Dt. P., candidate au doctorat, Université de Montréal
et Marie-Ève Chicoine, Dt. P., étudiante en médecine, Université Laval

RECONNAISSANCE DE FORMATION CONTINUE

Questionnaire détachable pour l'obtention de crédits



Les aspects socioéconomiques actuels de la saine alimentation



Nos habitudes alimentaires sont influencées par une multitude de facteurs individuels et environnementaux. Parmi ces derniers, plusieurs facteurs socioéconomiques peuvent expliquer les choix alimentaires au quotidien. Quelles sont les conséquences des facteurs socioéconomiques sur l'alimentation et le développement des enfants ? Est-il possible de bien s'alimenter sans cuisiner, et ce, à un coût raisonnable ? Quel est le coût d'une alimentation qui comble les besoins nutritifs d'une famille québécoise active ? Comment évaluer de façon objective l'influence de facteurs socioéconomiques sur le coût d'aliments sains ? Voilà quelques-unes des questions traitées dans ce numéro qui vise à faire le point sur les aspects socioéconomiques de la saine alimentation.

Lise Dubois, professeure et chercheure au Département d'épidémiologie et médecine sociale de l'Université d'Ottawa, signe le premier article de ce numéro. Elle y fait ressortir l'influence du contexte social et familial sur l'alimentation et le développement des jeunes enfants et aborde les aspects socioéconomiques

de l'alimentation chez l'adulte et la famille sous divers angles. On découvre, entre autres, que certains facteurs socioéconomiques influencent le développement des enfants très tôt dans la vie, c'est-à-dire dès la conception. Dans le deuxième article, la nutritionniste Hélène Laurendeau, bien connue pour son travail avec les médias, traite du concept de l'alimentation à deux vitesses. Elle explique les principaux enjeux des mets préparés offerts sur le marché et souligne notre rôle, en tant que professionnels en nutrition, pour aider les individus à développer leurs compétences culinaires et leur donner le goût de cuisiner. Dans le troisième article, Anne-Marie Hamelin, professeure et chercheure au Département des sciences des aliments et de nutrition de l'Université Laval, traite des enjeux économiques d'une saine alimentation pour une famille québécoise active. Son article est l'un des premiers à porter sur les coûts d'une alimentation saine qui comble les besoins d'une famille active. Enfin Sarah Drouin, étudiante à la maîtrise au même département, nous présente une démarche méthodologique qui permet de comparer de façon objective le coût des aliments dans différents milieux socioéconomiques. Cette démarche est essentielle pour étudier les répercussions de facteurs socioéconomiques sur le coût des aliments.

Ce dossier fait clairement ressortir l'importance de tenir compte des facteurs socioéconomiques dans la promotion de saines habitudes alimentaires auprès de la population. En somme, les professionnels en nutrition doivent non seulement promouvoir la saine alimentation : ils doivent faire cette promotion en fonction de la réalité socioéconomique de tout un chacun.

Bonne lecture !

Vicky Drapeau, Dt.P., M.Sc., Ph.D.
Professeure adjointe
Département d'éducation physique, PEPS, Université Laval

NUTRITION

science en évolution

Volume 6, numéro 2, automne 2008

Ordre professionnel des diététistes du Québec

2155, rue Guy, bureau 1220,
Montréal (Québec) H3H 2R9

Téléphone : 514 393-3733 Sans frais : 1 888 393-8528
Télécopieur : 514 393-3582
opdq@opdq.org — www.opdq.org

Édition

Ordre professionnel des diététistes du Québec

Comité éditorial

Berthe Lefebvre, Dt.P., M.Sc., présidente du comité,
Sophie Desroches, Dt.P., Ph.D., Josiane Cyr, Dt.P.,
Vicky Drapeau, Dt.P., Ph.D., Annie Ferland, Dt.P., Ph.D.,
Annie Langlois, Dt.P., Annie Morin, Dt.P., Josée Pelletier, Dt.P.,
Nancy Presse, Dt.P., M.Sc.

Coordination

Lise Tardif, adjointe aux communications
et services à la clientèle

Rédaction

W. Roody Archer, Jean Bergeron, Nathalie Bergeron,
Jean-Philippe Chaput, Marie-Eve Chicoine, Patrick Couture,
Olivier Dériaz, Sophie Desroches, Vicky Drapeau, Sarah Drouin,
Lise Dubois, Anne-Marie Hamelin, Benoît Lamarche,
Hélène Laurendeau, Marielle Ledoux, Marianne Lefebvre, Denise
Ouellet, Marie-Eve Paradis, Janick Perreault, Nancy Presse,
Michel Sarscartier, Sabrina Turgeon, Emilie Vaissière

Réviseurs

Tous les articles sont révisés par des pairs.

Direction artistique et production

Le Groupe Pro Santé Inc. / Mathieu Guérard

Impression

Transcontinental Impression

Renseignements généraux

La revue NUTRITION — science en évolution est publiée trois fois l'an par l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

Publicité

Geneviève Bergeron et Judith Leathead,
conseillères en communication pour Le Groupe Pro Santé inc.

Abonnement / Tarifs pour 1 an (3 numéros)

Québec :	63,26 \$ (TPS/TVQ incluses)
Canada — Ontario et provinces de l'Ouest :	58,85 \$ (TPS incluse)
Canada — provinces de l'Est :	63,25 \$ (TVH incluse)
États-Unis :	65,00 \$
Autres pays :	75,00 \$

Mise en garde

Le fait d'accepter la publication d'une publicité ne signifie aucunement que l'OPDQ appuie l'entreprise ou son message. Les opinions exprimées dans les articles n'engagent que les auteurs. L'Ordre ne se porte pas garant du contenu de ces textes, à moins d'avis contraire.

Reproduction

Peut être reproduit sans permission à condition de ne rien modifier et de mentionner la source.

Invitation à toutes et à tous

Nous invitons tous les lecteurs et lectrices à nous soumettre des renseignements ou des articles susceptibles d'intéresser les membres de l'Ordre. Faites-nous parvenir vos textes au siège social de l'Ordre à l'attention de Lise Tardif, adjointe aux communications et services à la clientèle.

Gestion de la revue

La gestion rédactionnelle et la coordination de la production de NUTRITION — science en évolution ont été confiées à Le Groupe Pro Santé Inc. 1 888 660-4585

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec
Bibliothèque nationale du Canada — ISSN 1708-0452

Convention de la Poste-publication n° : 40052288
Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à : OPDQ, 2155, rue Guy, bureau 1220, Montréal (Québec) H3H 2R9 — opdq@opdq.org



30% recyclé

ERRATUM VOL. 6 NO 1 — PRINTEMPS 2008, PAGE 30 / SECTION « RECONNAISSANCE DE LA FORMATION CONTINUE »

QUESTIONS 7 ET 8

Questions sur l'article de Stéphanie Chevalier, Isabelle Desjardins, Dominique Mainville (Le Plus) « Dépistage de la dénutrition et impact d'une intervention nutritionnelle chez des personnes âgées en soins de longue durée »

7. Les critères suivants font partie de la grille de dépistage de la dénutrition utilisée dans cette étude, sauf un :

- a) albumine sérique < 35g/L
- b) perte de poids volontaire >5 % en un mois
- c) IMC < 20 kg/m²
- d) score au MNA < 24
- e) apports énergétiques et protéiques < 75 % des besoins.

8. Après 12 semaines de supplémentation, nous avons observé chez la population dénutrie :

- a) une hausse des apports en énergie et protéines
- b) une hausse des apports en énergie et du poids corporel
- c) une hausse de l'albumine et de la pré-albumine
- d) une hausse du poids corporel et du score au MNA.

LE CHOIX (B) AURAIT DÛ SE LIRE COMME SUIV :
PERTE DE POIDS INVOLONTAIRE DE > 5 % EN 1 MOIS

LA QUESTION AURAIT DÛ SE LIRE COMME SUIV :
8. APRÈS 12 SEMAINES DE SUPPLÉMENTATION, NOUS AVONS OBSERVÉ, DE FAÇON SIGNIFICATIVE :