

NUTRITION

SCIENCE EN ÉVOLUTION

La revue de l'Ordre professionnel des diététistes du Québec

ANALYSES DE LABORATOIRE : DES OUTILS POUR LES DIÉTÉTISTES/NUTRITIONNISTES

DOSSIER

- Les protéines sériques : leur interprétation pour l'évaluation et la surveillance nutritionnelle
- Le bilan hépatique : comment l'interpréter pour une intervention nutritionnelle optimale ?
- Naviguez en eaux troubles! Bien évaluer la condition néphronutritionnelle pour une intervention appropriée.
- Folates et vitamine B12 : que nous révèlent réellement les biomarqueurs sanguins ?

AUTOMNE 2016

Dossier — Analyses de laboratoire: des outils pour les diététistes/nutritionnistes

8 Les protéines sériques: leur interprétation pour l'évaluation et la surveillance nutritionnelle

Josée Lessard-Harvey, Dt.P., M.Sc.

Josée Beaudoin, Dt.P., M.Sc.

Nutritionnistes — Nutrition clinique, CHUM — Hôpital Notre-Dame

13 Le bilan hépatique: comment l'interpréter pour une intervention nutritionnelle optimale?

Geneviève Huard, MD FRCPC MPH,

hépatologue, Hôpital St-Luc, Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

Catherine Vincent, MD,

hépatologue, Hôpital St-Luc, Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)

Chantal Bémeur, Dt.P. Ph. D.,

Professeure adjointe, Département de nutrition, Université de Montréal et chercheure associée, Centre de recherche du CHUM (CRCHUM)

17 Naviguez en eaux troubles! Bien évaluer la condition néphronutritionnelle pour une intervention appropriée

Louise St-Denis, Dt.P., M. Sc.,

Professeure de formation pratique adjointe, Département de nutrition, Faculté de médecine, Université de Montréal

21 Folates et vitamine B12: que nous révèlent réellement les biomarqueurs sanguins?

Nancy Presse, Dt.P., Ph. D.,

Stagiaire postdoctorale, Faculté de pharmacie, Université de Montréal

Éditorial

4 Analyses de laboratoire: des outils pour les diététistes/nutritionnistes

Annie Biron, Dt.P., M.Sc.,

Nutritionniste clinicienne, Direction des services multidisciplinaires, Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides, Hôpital de Saint-Eustache, CHSE, CHSB, Centre de services ambulatoires de soins psychiatriques

Clotilde Fascione, Dt.P., MPH,

Nutritionniste, Bureau de la politique et de la promotion de la nutrition, Santé Canada

Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph.D.,

Professeure agrégée, Université de Montréal, Département de nutrition

Mot de la présidente

5 Paule Bernier, Dt.P., M.Sc.

Chronique juridique

27 Le consentement aux traitements

Maître Janick Perreault,

Ad. E., Dt.P., LL. B., LL. M.

Nutrition Pratico-pratique

30 Le portfolio de développement professionnel (PDP): un nouvel outil pour les diététistes/nutritionnistes

Marie-Ève Guérette St-Amour, Dt.P., M. Sc.,

Direction des affaires professionnelles, OPDQ

Marie-Noël Geoffrion, Dt.P.,

Conseillère principale, affaires scientifiques, OPDQ

Actualités en nutrition

32 Suggestions de livres

Reportage

34 Conférence annuelle de la Société canadienne de nutrition tenue à Gatineau-Ottawa du 5 au 7 mai 2016

Chantal Bémeur, Dt.P., Ph. D.,

Département de nutrition, Université de Montréal et Centre de recherche du CHUM

Sommaires de recherche

37 La vitamine D et l'ulcère du pied diabétique

Marianne Fortin, stagiaire en nutrition

37 Les barrières à la gestion du diabète chez les femmes enceintes vulnérables

Sarah Bonin, stagiaire en nutrition

37 Les produits avec logo présentent-ils vraiment une meilleure valeur nutritive?

Samira Amil, stagiaire en nutrition

Reconnaissance de formation continue

38 Questionnaire détachable pour l'obtention de crédits

Mission

Valoriser l'importance de la nutrition, de la saine alimentation et des soins nutritionnels pour la promotion, le maintien et le rétablissement de la santé humaine. À cette fin, l'OPDQ privilégie des interventions de qualité optimale de la part de ses membres, et ce, en fonction des divers besoins nutritionnels de la population québécoise. Ce faisant, l'OPDQ contribue à la protection du public et contrôle la qualité de l'acte professionnel tout en favorisant la promotion, le développement et la reconnaissance des compétences de ses membres.

Vision

L'OPDQ est un partenaire essentiel, un leader d'opinion incontournable et une référence de premier plan en matière de nutrition, de saine alimentation et de soins nutritionnels. L'OPDQ oriente, participe aux décisions et évalue les progrès accomplis.



ANALYSES DE LABORATOIRE : DES OUTILS POUR LES DIÉTÉTISTES/ NUTRITIONNISTES



Annie Biron, Dt.P., M.Sc.
Nutritionniste clinicienne, Direction des services multidisciplinaires, Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides, Hôpital de Saint-Eustache, CHSE, CHSB, Centre de services ambulatoires de soins psychiatrique

Clotilde Fascione, Dt.P., MPH
Nutritionniste, Bureau de la politique et de la promotion de la nutrition, Santé Canada

Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph.D.
Professeure agrégée, Université de Montréal, Département de nutrition

Quel que soit le milieu de pratique clinique, l'analyse des valeurs biochimiques est essentielle à une évaluation appropriée de l'état nutritionnel ainsi qu'à la formulation de recommandations alimentaires adaptées. Les diététistes/nutritionnistes jouent donc un rôle indispensable au sein de l'équipe de soin : ils assurent une interprétation adéquate des épreuves biologiques pour mettre en œuvre une intervention nutritionnelle adaptée aux besoins du client. Toutefois, la nutrition est une science en constante évolution. Il en est de même pour l'interprétation des valeurs biochimiques et des recommandations sur leur utilisation en milieu clinique.

Afin de faire le point sur les nouvelles données probantes, ce numéro traite des données biochimiques associées à diverses conditions cliniques. Il permettra aux diététistes/nutritionnistes d'approfondir leurs

connaissances. Les articles présentés dans la section Dossier présentent une structure similaire. Tout d'abord, ils décrivent les généralités des différentes épreuves, leurs forces et leurs limites ainsi que les facteurs pouvant les influencer. Finalement, ils font le lien entre l'interprétation des épreuves et les interventions nutritionnelles associées.

Le premier article, rédigé par Josée Beaudoin et Josée Lessard, nutritionnistes à l'hôpital Notre-Dame du Centre Hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM), permet de faire le point sur l'utilisation des protéines sériques lors de l'interprétation et de l'évaluation de l'état nutritionnel. Le deuxième article a été rédigé par Geneviève Huard et Catherine Vincent, hépatologues à l'Hôpital St-Luc du CHUM et Chantal Bémeur, professeure adjointe au Département de nutrition de l'Université de Montréal. Il porte sur les analyses biochimiques nécessaires au bilan hépatique afin de planifier une intervention nutritionnelle appropriée, essentielle à l'amélioration de l'évolution de la maladie hépatique. Le troisième article, rédigé par Louise St-Denis, professeure à l'Université de Montréal, offre une mise à jour sur les données biochimiques associées à la maladie rénale. Cet article est une revue des connaissances sur les électrolytes, l'urée et la créatinine. Il aidera les diététistes/nutritionnistes à mieux évaluer l'état nutritionnel et à individualiser le traitement. Finalement, le dernier article rédigé par Nancy Presse, nutritionniste et chercheuse post-doctorale à la faculté de pharmacie de l'Université de Montréal apporte un éclairage sur les biomarqueurs de la vitamine B12 et des folates ainsi que leur utilisation dans le traitement nutritionnel.

Quel que soit le milieu de pratique clinique dans lequel vous exercez, nous espérons que ce numéro vous sera utile dans votre pratique professionnelle.

Bonne lecture! ■

Volume 14 N°1 Printemps 2016

Ordre professionnel des diététistes du Québec

550, rue Sherbrooke O., Tour Ouest, bureau 1855

Montréal, H3A 1B9

Téléphone : 514 393-3733 Sans frais : 1 888 393-8528

Télécopieur : 514 393-3582 opdq@opdq.org opdq.org

Édition

Ordre professionnel des diététistes du Québec

Comité éditorial

Julie Paquette, Dt.P., M.Sc., présidente du Comité

Chantal Bémeur, Dt.P., Ph.D.

Annie Biron, Dt.P., M.Sc.

Mariève Dupont, Dt.P., M.Sc.

Lise Duval, Dt.P.

Clotilde Fascione, Dt.P., MPH

Hélène Gayraud, Dt.P., M.Sc.

Marie-Noël Geoffrion, Dt.P.

Geneviève Mailhot, Dt.P., Ph.D.

Anne-Marie Morel, Dt.P., M.Sc.

Julie Robitaille, Dt.P., Ph.D.

Coordination

Lise Tardif, adjointe aux communications

et aux services à la clientèle

Rédaction

Samira Amil, Josée Beaudoin, Chantal Bémeur,

Sarah Bonin, Marianne Fortin, Marie-Noël Geoffrion,

Marie-Ève Guérette-St-Amour, Geneviève Huard,

Josée Lessard-Harvey, Nancy Presse, Louise St-Denis,

Catherine Vincent

Réviseurs

Tous les articles sont révisés par des pairs.

Direction artistique et production

Glagence.ca — 514 985-4181

Impression

CommuniMedia

Crédit photos

Couvert 1: iStockphoto. Pages 8: Adobe Stock.

Pages 13; 17; 21; 35: iStockphoto.

Renseignements généraux

La revue Nutrition — Science en évolution est publiée trois fois l'an par l'Ordre professionnel des diététistes du Québec.

Publicité

Julie Goodhue, jgoodhue@glagence.ca

514 985-4181 poste 221

Abonnement / Tarifs pour 1 an (3 numéros)

Canada 75,00 \$ États-Unis 85,00 \$ Autres pays 95,00 \$

Mise en garde

Le fait d'accepter la publication d'une publicité ne signifie aucunement que l'OPDQ appuie l'entreprise ou son message. Les opinions exprimées dans les articles n'engagent que les auteurs. L'OPDQ ne se porte pas garant du contenu de ces textes, à moins d'avis contraire.

Reproduction

Peut être reproduit sans permission à condition de ne rien modifier et de mentionner la source.

Invitation à toutes et à tous

Les lecteurs et lectrices sont invités à soumettre à l'Ordre des renseignements, des idées ou des intentions de rédaction susceptibles d'intéresser les membres de l'Ordre. Faites parvenir vos suggestions et intentions au siège social de l'Ordre, à l'attention de Lise Tardif, adjointe aux communications et au service à la clientèle à ltardif@opdq.org.

Dépôt légal

Bibliothèque nationale du Québec

Bibliothèque nationale du Canada — ISSN 1708-0452

Convention de la Poste-publication n°: 40052288

Retourner toute correspondance ne pouvant être livrée au Canada à: OPDQ, 550, rue Sherbrooke O., Tour Ouest, bureau 1855, Montréal, H3A 1B9 — opdq@opdq.org



DONNÉES BIOCHIMIQUES



Voici un numéro très attendu axé sur l'interprétation des données biochimiques dans le traitement nutritionnel! En préparation depuis plusieurs mois, ce numéro particulièrement instructif reflète la pertinence et le besoin de discussions sur ce sujet.

Paule Bernier, Dt.P., M. Sc.

Les données biochimiques font partie du tableau clinique de la plupart des patients et sont essentielles tout au long du continuum des soins nutritionnels. Leur interprétation relève directement de la finalité du champ des diététistes/nutritionnistes. Savoir interpréter ces données est donc primordial. Il importe tout autant d'en comprendre les limites et de reconnaître les situations pouvant mener à des erreurs d'échantillonnage.

Dans le cas des traitements nutritionnels, les diététistes/nutritionnistes doivent non seulement comprendre les données biochimiques, mais aussi jouer le rôle de diffuseurs de connaissances et de leaders afin de partager les dernières connaissances scientifiques à ce sujet. Ce numéro vise à vous outiller solidement en ce sens. Par exemple, en ce qui trait au bilan protéique, ces connaissances peuvent prendre des airs de changement de paradigme pour plusieurs professionnels; votre rôle dans l'utilisation judicieuse de ces résultats est donc crucial.

Toutefois, l'interprétation n'est pas la seule étape à maîtriser dans l'utilisation des valeurs de laboratoire. Il importe de considérer d'autres facteurs dans l'échiquier des analyses biochimiques et du système de santé dans son ensemble.

En effet, chaque professionnel, y compris le diététiste/nutritionniste, doit se questionner sur la pertinence des analyses dans un contexte de restrictions des ressources, de restructurations organisationnelles et de

changement des mentalités au sein du continuum des soins. D'un point de vue humain, il faut se rappeler que les prélèvements sanguins représentent une action plus ou moins

Nous devons réfléchir à notre rôle dans le développement de nouvelles façons de faire qui implique l'utilisation des analyses selon des critères objectifs et valides, fondés sur la pertinence clinique, la gestion sécuritaire des résultats, la prise en charge des valeurs critiques et le respect des personnes.

invasive selon les patients d'autant plus que dans certains contextes, ces prélèvements peuvent être de nature répétée. De plus, il y a lieu de considérer l'optimisation des soins interdisciplinaires afin de se concerter et d'évi-

ter de multiplier les interventions inutilement. Nous devons considérer le contexte global, incluant l'individu tout en prenant conscience de la responsabilité qui nous incombe en tant qu'acteurs centraux du système de santé québécois. Nous devons réfléchir à notre rôle dans le développement de nouvelles façons de faire qui implique l'utilisation des analyses selon des critères objectifs et valides, fondés sur la pertinence clinique, la gestion sécuritaire des résultats, la prise en charge des valeurs critiques et le respect des personnes. Évidemment, le partage fluide d'informations est une condition centrale et la technologie, offerte notamment par le Dossier Santé Québec (DSQ), s'inscrit dans cette lignée. Il serait souhaitable pour l'ensemble du système de santé que tous les professionnels, y compris les diététistes/nutritionnistes, puissent utiliser le DSQ.

L'Ordre veut donc soutenir le maintien et le développement des compétences de ses membres et jouer le rôle de facilitateur dans l'acquisition de connaissances pointues, uniques et indispensables aux diététistes/nutritionnistes. À ce titre, l'Ordre tient à insister sur l'importance pour ses membres de maintenir à jour leurs connaissances et habiletés, notamment dans le domaine des analyses de laboratoire liées à la nutrition, afin de préparer le futur et paver le chemin de leurs ambitions.

Nous espérons que ce numéro saura répondre à vos attentes.

Bonne lecture! ■