

**COMMUNIQUÉ
Pour diffusion immédiate**

**Le 19 mars 2014 :
Journée des diététistes/nutritionnistes du Québec
Une occasion d'obtenir de l'information nutritionnelle gratuitement**

Montréal, le 17 janvier 2014 – Dans le cadre du Mois de la nutrition ^{MD}, les diététistes/nutritionnistes du Québec tiendront le 19 mars prochain, la 16^e édition de la **Journée des diététistes/nutritionnistes du Québec**.

Organisée par l'Ordre professionnel des diététistes du Québec (OPDQ), la **Journée des diététistes/nutritionnistes du Québec** est une occasion unique de pouvoir faire la part des choses entre les mythes et les réalités en matière de nutrition. Le 19 mars 2014, les diététistes/nutritionnistes vous offrent l'occasion de bénéficier de leur expertise et de leurs connaissances et de vous informer sur ce qu'est une saine alimentation.

Les Québécois et les Québécoises peuvent obtenir de l'information nutritionnelle gratuitement le 19 mars 2014 :

1. Par téléphone

Des diététistes/nutritionnistes répondent aux questions de la population de 9h à 16h30, par téléphone, au **1 866 233-3310**.

2. En personne à la Place Ville-Marie à Montréal et à la Place de la Cité à Québec

Des diététistes/nutritionnistes rencontrent la population, de 9h à 16h30, à la Place Ville-Marie à Montréal et à la Place de la Cité à Québec.

Thème de 2014 : cuisinez et savourez... tout simplement!

Cette année le Mois de la nutrition 2014 est placé sous le signe du plaisir de la préparation des repas en famille, en impliquant les jeunes enfants et les adolescents. Il s'agit d'une excellente façon de resserrer les liens et de transmettre aux générations futures comment on peut consommer plus souvent des aliments de base et recourir moins souvent aux produits transformés ou à la restauration rapide. La campagne propose 31 conseils pratiques qui tiennent compte des obstacles auxquels les consommateurs d'aujourd'hui sont confrontés lorsqu'ils cuisinent.

À propos de l'OPDQ

Mission

Valoriser l'importance de la nutrition, de la saine alimentation et des soins nutritionnels pour la promotion, le maintien et le rétablissement de la santé humaine. À cette fin, l'OPDQ privilégie des interventions de qualité optimale de la part de ses membres, et ce, en fonction des divers besoins nutritionnels de la population québécoise.

Ce faisant, l'OPDQ contribue à la protection du public et contrôle la qualité de l'acte professionnel tout en favorisant la promotion, le développement et la reconnaissance des compétences de ses membres.

Vision

L'OPDQ est un partenaire essentiel, un leader d'opinion incontournable et une référence de premier plan en matière de nutrition, de saine alimentation et de soins nutritionnels. L'OPDQ oriente, participe aux décisions et évalue les progrès accomplis.

- 30 -

Source : Emmanuelle Giraud Relations médias Coordonnatrice aux affaires publiques Ordre professionnel des diététistes du Québec Tél. : 514 393-3733 poste 206 Sans frais : 1 888 393-8528 poste 206 Courriel : egiraud@opdq.org	Renseignements : Mona Laflamme Le Groupe Pro Santé Tél. : 418 681-9900 poste 222 Sans frais : 1 888 660-4585 poste 222 Cellulaire : 418 264-3062 Courriel : monalaflamme@prosante.com
--	---